



## Stage spécifique gardiens de but

### **Dossier d'inscription**

A renvoyer complété à l'adresse suivante:

**A. G. B.**

20 rue Camp Gros

65310 HORGUES

- 550 € la semaine en pension complète
- 40 euros en supplément pour un A/R avec la navette AGB aéroport/Cognac
- 10 euros en supplément pour un A/R avec la navette AGB gare Angoulême/Cognac
- Information paiement** : 1 chèque de 550 euros à l'ordre d' AGB

# Fiche d'inscription individuelle

Date du stage : 27/10/2019 au 02/11/2019

## Le stagiaire:

Nom prénom:.....Âge:.....

Date de naissance:...../...../..... Lieu de naissance.....

Licencié  oui Club d'appartenance:.....  
 non Niveau: District  Ligue  National

## Le Responsable légal:

Nom prénom:.....

Adresse:.....

Téléphone :..... Adresse Email :.....

N° de sécurité sociale:.....

Mutuelle (nom):.....

Numéro: .....

## Autorisations:

### De transport:

Je soussigné Mme ou Mr.....

Autorise Mme ou Mr.....

À venir chercher mon fils à la fin du stage. De même j'autorise l'encadrement à véhiculer mon fils ou à utiliser un service de transport en commun retenu par l'académie pour se rendre sur les lieux d'activités annexes prévues au programme du stage.

### Droit d'image:

J'autorise l'encadrement du stage , à utiliser pour des raisons professionnelles, les photos prises durant le stage, sans compensation de quelque nature que ce soit.

### Autorisation médicale:

J'autorise l'encadrement de l'académie à prendre les mesures nécessaires et à conduire mon fils dans un véhicule personnel en cas d'urgence médicale et dégage l'académie de toute responsabilité.

Fait à :..... Le:.....

Lu et approuvé:

Signature

# FICHE MEDICALE

**Joindre au dossier un certificat médical autorisant la pratique intensive du football et de l'activité physique ou la photocopie de la licence.**

**Vaccinations :**

**Joindre photocopie du feuillet du carnet de santé**

Si l'enfant n'est pas vacciné précisez pourquoi:.....

**Restrictions alimentaires:**

Aucune

Végétarien

Sans porc

Sans sucre

Sans sel

**Antécédents:**

Varicelle

Rubéole

Coqueluche

oreillons

Rougeole

Scarlatine

Asthme

Otites

Opérations chirurgicales:.....

Groupe sanguin: .....

Pathologies ou blessures chroniques (mal de dos, maux de tête etc....) :

.....

Si l'enfant doit suivre un traitement joindre l'ordonnance avec les médicaments.

**Fournir une ordonnance du médecin traitant qui autorise l'enfant à ingérer des anti douleurs (doliprane, dafalgan, efferalgan), des antispasmodiques (spasfon), des anti-diarrhéiques (smecta), des anti nauséux (vogalène) et à appliquer des pommades telles que la biafine et l'arnica.**

Signature:

# CONTENU

## **Domaine technique:**

- Prise de balle
- Plongeurs
- Déplacements
- Sorties dans les pieds
- Sorties aériennes
- Relances au pied et à la main

## **Domaine athlétique:**

- Coordination
- Vitesse gestuelle et de réaction
- Tests (10m, 30m, T-vitesse, détente verticale, 5 enjambées)

## **Domaine tactique:**

- Connaissances sur le jeu (organisations, stratégie)
- Gestion de la profondeur
- Placement dans le but
- Placement du mur

## **Domaine mental:**

- Etat d'esprit en formation
- Concentration
- Réflexion
- Gestion des émotions
- Courage et engagement total

# Modalités pratiques

- **Arrivée:**
  - Arrivée au lycée professionnel Louis Delage, 27 rue Balzac 16100 COGNAC, le dimanche à 17h
  - Accueil et réunion de présentation à 17h 15
  - Hébergement internat du lycée dans box de 4 lits.
- **Fin de stage:**
  - Fin des activités le samedi à 12h 30
  - Evaluation individuelle entre 14 h et 17h
- **Equipement:**
  - Crampons, tennis
  - Tenues de gardien de but (maillots manches longues, pantalons, shorts, protections type coudières)
  - Claquettes
- **Nécessaire de toilette:**
  - Gel douche, dentifrice, brosse à dent, serviettes de bain etc...
  - Nécessaire de couchage (drap housse, draps, couette ou sac de couchage, oreiller ou traversin.
- **Fournitures diverses:**
  - Stylo, carnet pour prendre des notes
  - Clé USB (64 GO) pour enregistrement des séquences vidéo
- **Réglementation:**
- Argent de poche et objets de valeur non conseillés la direction de l'académie déclinant toute responsabilité en cas de perte ou de vol.
- Portables autorisés, l'utilisation étant sous contrôle strict de l'équipe éducative.
- Horaires d'appel:
  - Entre 20h 30 et 21h 30

# Programme journalier :

## Du lundi au vendredi

- **Matin:**

- 7h 30 Lever + Toilette
- 8h 00 petit déjeuner, brossage des dents
- 9h théorie
- 10h 30 terrain
- 12h 30 repas, récupération

- **Après-midi:**

- 16h 00 théorie, vidéo
- 17h 00 terrain
- 20h 00 repas
- 21h 00 appel famille
- 22h coucher

## Samedi :

- **Matin :**

- 10h 00 Compétition But/But